

KÖZHASZNÚSÁGI JELENTÉS



2018.

Az alapítvány neve: Hosszúhetény Fejlődéséért Alapítvány
Az alapítvány székhelye: 7694 Hosszúhetény, Ormándi utca 8.
Az alapítvány jogállása: Közhasznú

Az Alapítvány célja:

1. A komlói kistérség kulturális, társadalmi, turisztikai, egészségügyi, környezet-, gyermek-, család-, műemlékvédelmi, építészeti, sportolási lehetőségeinek fejlesztése.
2. Az aktív korú, nem foglalkoztatott személyek, képességüknek és képzettségüknek megfelelő foglalkoztatása, a foglalkoztatása megszervezése, a szociális segélyezettek számának e foglalkoztatás megvalósulásával való csökkentése, szociális szolgáltatás.
3. A hátrányos helyzetű társadalmi rétegek (megváltozott munkaképességűek, romák) társadalmi beilleszkedésének elősegítése, továbbá a fogyatékos és roma fiatalok munkaerő-piaci esélyeinek növelése, képzésének, foglalkoztatásának elősegítése és a kapcsolódó szolgáltatások. Társadalmi diszkrimináció megszüntetésére való törekvés.
4. Rehabilitációs foglalkoztatás.
5. A közcélú, közhasznú, tranzit és igény estén egyéb intézményi dolgozók szervezett, centralizált foglalkoztatása az ehhez kapcsolódó EU-s, régiós, térségi, foglalkoztatáspolitikai, és egyéb közmunkaprogramok pályázatain való részvétellel, szoros együttműködésben a önkormányzattal, annak intézményeivel, bizottságaival, és a képviselőtestülettel.
6. Hosszúhetény község fejlődését biztosító pályázati lehetőségek folyamatos figyelése, pályázatok elkészítése.
7. Az euro-atlanti integráció elősegítése: egyéb községi társadalmi tevékenység, ezen belül természetvédelmi, környezetvédelmi tevékenység végzése, a helyi és regionális környezetvédelmi feladatok EU-s színvonalú ellátása, gondozása, a szociálisan hátrányos, rászorult rétegek szociális ellátása, gondozása.
6. Helyi civilszervezetek ernyőszervezete.
7. A község önkormányzaton kívüli gazdálkodásában rejlő, ki nem aknázott gazdasági lehetőségek felkutatása, az ebből adódó gazdasági előny érvényesítése és annak felhasználása a község érdekében.
8. Nemzetközi, kulturális, baráti és cserekapcsolatok szervezése, ápolása, ennek keretében rendezvények szervezése.

Az alapítvány az aktív korú, nem foglalkoztatott személyek és mozgáskorlátozott illetve fogyatékos személyeket kíván képességüknek és képzettségüknek, lehetőségeiknek megfelelően foglalkoztatni, foglalkoztatásukat megszervezni. Célja a szociális segélyezettek számának e foglalkoztatás megvalósulásával való csökkentése, szociális szolgáltatás. A foglalkoztatásra vonatkozóan kíván pályázni, mely foglalkoztatással a komlói kistérség kulturális, társadalmi, turisztikai, egészségügyi, környezet-, gyermek-, család-, műemlékvédelmi, építészeti, sportolási lehetőségeinek fejlesztését kívánja megvalósítani a térségfejlesztés keretében.

Az ellátandó feladat a helyi önkormányzatokról szóló 1990. évi LXV. törvény 8. § (1) és (5) bekezdése alapján közfeladatnak minősül, az alapítvány az önkormányzat feladatai közé tartozó tevékenységet maga látja el.

Az alapítvány 1993. évi III. törvény 37/A-§ (6) - (9) bekezdéseiben meghatározott állami, illetve önkormányzati közfeladat ellátása révén, a foglalkoztatási tevékenység körébe eső közcélú foglalkoztatási tevékenységet folytat, e jogszabályhely alapján, a közhasznú szervezetekről szóló 1997. évi CLVI. törvény 5. §-ában foglaltak szerint kiemelkedően közhasznú szervezetként működik.

Az alapítvány a Kszt. 26. § alapján

4. nevelés és oktatás, képességfejlesztés, ismeretterjesztés,
8. természetvédelem, állatvédelem,
9. környezetvédelem,
11. hátrányos helyzetű csoportok társadalmi esélyegyenlőségének elősegítése,
17. rehabilitációs foglalkoztatás,
18. munkaerőpiacon hátrányos helyzetű rétegek képzésének, foglalkoztatásának elősegítése - ideértve a munkaerő-kölcsönzést is - és a kapcsolódó szolgáltatások,
19. euro-atlanti integráció elősegítése,

20. közhasznú szervezetek számára biztosított - csak közhasznú szervezetek által igénybe vehető – szolgáltatások
alpontjában foglalt közhasznú tevékenységet folytat.

Az Alapítvány által céljainak elérése érdekében folytatott tevékenységei

Az EU –val az euro-atlanti integrációval kapcsolatos szóróanyagok propaganda termékek terjesztése, készítése a témával kapcsolatos rendezvények szervezése.

Az alapítvány az önkormányzat által meghatározott közcélú feladatokat vállalja át, ilyen módon is csökkentve a szociális segélyezettek számát. Az alapítvány biztosítja, végzi, szervezi a közhasznú foglalkoztatást, az aktív korú, nem foglalkoztatott személyek megfelelő foglalkoztatását, a közcélú munkára való felkészítés érdekében, maga az alapítvány végzi a betanítást, munkavédelmi oktatást, a munkák végzéséhez szükséges eszközök, felszerelések beszerzését.

Együttműködik minden olyan szervezettel, intézménnyel, amely részt vesz a hátrányos helyzetű rétegek, a roma lakosság társadalmi helyzetének javításában, munkahelyek létesítésében, az aktív munkaerőpiaci politikák támogatásával, továbbá adományok gyűjtését szervezi az arra rászorultaknak.

Az alapítvány az esélyegyenlőség elősegítésére támogatást nyújt azoknak a rossz anyagi körülményekkel rendelkező társadalmi rétegeknek, romáknak, akik különböző oktatásokban vesznek részt, tanulmányokat folytatnak, elősegítve ezzel az egész életen át tartó tanulás politikájának érvényesítését.

Az alapítvány folyamatosan figyelemmel kíséri a község hátrányos helyzetű lakóit, a romákat, rendszeres, illetve eseti támogatásban részesíti a rászorulókat.

Az alapítvány támogatja, szervezi a község történelmi, kulturális értékeit bemutató rendezvényeket, valamint minden olyan tevékenységet, amely szervezett formában nagyobb mértékben tudja elősegíteni a község lakosainak kulturális és szociális fejlődését, továbbá hozzájárul az oktatási és szociális infrastruktúra fejlesztéséhez.

Üdülőhelyekre, gyógyászati centrumokba utazások szervezése, ezek támogatása.

Az alapítvány támogatja környezet-, és természetvédelmi témakörökben tanulmányok, tájékoztató anyagok készítését, kiadását, előadások, konferenciák megszervezését, zöldövezetek karbantartását, illegális hulladéklerakók felszámolását.

Az Alapítvány gondoskodik kiadványok (folyóiratok) kiadásáról.

A 2018. ÉVI TÁMOGATÁSOK RÉSZLETES BEMUTATÁSA

NEA-TF-18-M-0240

Támogatás összege: 800.000.- Ft

A támogatásból 2019. évre átvitt összeg: 297.980.- Ft

A támogatásnak köszönhetően alapfeladatunknak megfelelően biztosítani tudtuk a komlói kistérség KULTURÁLIS, TÁRSADALMI, TURISZTIKAI, EGÉSZSÉGÜGYI, KÖRNYEZET-, GYERMEK-, CSALÁD-, MŰEMLÉKVÉDELMI, ÉPÍTÉSZETI, SPORTOLÁSI lehetőségeinek FEJLESZTÉSÉT.

KÖZÖSSÉGI FEJLESZTÉSI céllal ellátott feladataink: A CIVIL IRODÁNKBAN tájékoztatást és konzultációt adtunk a civil közösségek és szervezetek működésének jogi hátteréről, a szabályváltozásokról, a bejegyzéshez szükséges feltételekről és tennivalókról. A bejegyzett szervezetek frissíthették a rájuk vonatkozó érvényes jogi ismereteiket, az esetleges ügyeszi vagy NAV ellenőrzések célját és irányát, tanácsokat kaphattak az ilyenkor követendő magatartáshoz. Információs anyagot adtunk a szervezeteknek az 1% kampányban is. Alapítványunk honlapot működtet, www.civilnetwork.hu webcímen, ill. jelen van a FACEBOOK-on is. A folyamatos posztok és beszámolók, a civil szervezetek számára nyújtunk bemutatkozási lehetőséget, valamint rendezvényeinkkel erősítettük a civil kohéziót is. A civilnetwork honlap közel 3 éves működése alatt közel 1200 cikk jelent meg a civil közéletéről. A működésünk eredményei: Javult a kistérségi civil szervezetek munkájának hatékonysága, javult a civilek forrásteremtési képessége, kommunikációjuk, PR tevékenységük. Így javult a

társég foglalkoztatási helyzete is. A program hosszútávú eredményeként a helyi civil szervezeteknél erősödött a civil kohézió, életképesebbek lettek, intenzívebben és hatékonyabban hívhatták le mind a hazai, mind pedig az EU pályázati forrásait, ezáltal erősödött az amúgy is hátrányos helyzetű Komlói kistérség. Közvetlen eredmények, hatások: A kistérségben élők életminősége, a térség népességmegtartó képessége javult. Programjainkkal hozzájárultunk az esélyegyenlőség megteremtéséhez (szakképzettség növelése, foglalkoztatási helyzet javulása).

Alapítványunk 1 db. 9 személyes kisbuszt üzemeltet, amelyet a Vidéki Alapszolgáltatások érdekében használ, a helyi és tágabb közösség érdekében. A pályázati támogatás, a szerviz intervallumok és javítások, valamint az autópálya és parkolási díjakat fedezte. Alapítványunk civil szolgáltató irodát működtet, a támogatás segítséget jelentett az iroda kiadásainak, irodai eszközöknek a (papír, írószer, nyomtatópatron stb.) beszerzéséhez. Az Alapítvány könyvelői és jogtanácsosi költségeit is fedezni tudtuk a pályázatból, ugyanis a könyvelés végzi a dolgozóink bérszámfejtését, továbbá a pénzügyi mérleg, ill. eredmény kimutatást. A dolgozók foglalkoztatásának támogatását a Baranya Megyei Munkaügyi Kirendeltség 100% -os intenzitással támogatta, de a járulékos költségeiket (munkaruha, utazási költségek stb.) jelen pályázatból egészítettük ki. Alapítványunk PR és marketing kiadásait szintén a pályázatból fedeztük, így a saját honlap, ill. a www.civilnetwork.hu közösségi honlap üzemeltetése mellett, informatikai (internet előfizetés, telefonköltségeinket is a működési pályázatból finanszíroztuk. A NEA működési támogatásnak köszönhetően az adó 1% kampányunk olyan jól sikerült, hogy Google Adwords kampányon és helyi marketing megjelenéseken keresztül közel 300.000.- Ft SZJA támogatást sikerült szereznünk. Ez az előző évi kétszerese!

Szervezetünk közel 30 önkéntest foglalkoztat, akik támogatása a sikeres programjaink záloga. A támogatásnak köszönhetően számuk emelkedik, így az önkéntes akcióinkon részükre étkeztetést is biztosítunk.



Szervezetünk működési feladatainak ellátásához 1 db nagyteljesítményű ASZTALI PC-t is vásárolt, amellyel a 4K video és képanyagokat is megszerkesztheti. A technikai eszközpark fejlesztése további szakmai pályázataink hatékony megvalósításához is szükséges volt, valamint a helyben elindított közösségi TV adásunk, a 3HTV működéséhez is zavartalan hozzájárult a filmek szerkesztésében.

A saját forrásunkkal kiegészített támogatást véleményünk szerint hatékonyan hasznosítottuk, hosszú távú céljaink és működési feltételeink biztosítása érdekében. A Hosszúhetény Fejlődéséért Alapítvány a kistérségi civil szervezetekkel közösen összefogva egy közösségkovácsoló és pályázati tanácsadó napot szervezett 2019. januárjában a Hosszúhetényi Hosszú Kávé közösségi kávézóban. A rendezvény a szakmai anyagok és a pályázati tanácsadás elsajátítása mellett a kistérségi közösség összekovácsolódásához is hozzásegített. A rendezvényen bemutatkoztak a szervezetek, bemutatták küldetésüket, elképzeléseiket. Mind a készülődés, mind a rendezvényen elhangzott információk meghatározó pillanatokot szereztek a civil vezetőknek. Bízunk abban, hogy a rendezvény hasznossága a sikeres pályázati projektek megvalósulásában realizálódik majd.

A pályázati támogatásnak köszönhetően elindítottunk helyi TV csatornánkat is, amelynél a számítástechnikai eszköz a filmek szerkesztésénél és vágásánál hasznos segítség. A TV a helyi rendezvényeket, eseményeket, örökíti meg, tehetséges fiatal operatőrök és vloggerek közreműködésével. A csatorna további előrelépést jelent a helyi ismertség fokozásához, az adó 1% növeléséhez.

NEA-TF-18-SZ-0547

Támogatás összege: 1.316.667.- Ft

A támogatásból 2019. évre átvitt összeg: 509.061.- Ft

A pályázat alapvetésünk szerint a közösségfejlesztés a helyi emberekből, a humán, természeti- és gazdasági erőforrásokból, alulról építkezik. Közösségi úton, a civil szervezetekkel és az aktív helyi polgárokkal tárja fel a helyi közösség szükségleteit, azok kielégítésének lehetséges módjait és elkötelezi a helyieket saját problémáik közösségi megoldása, a helyi cselekvés mellett. A szükségletek felkutatása nemcsak gazdasági-infrastrukturális területre szorítkozik - bár arra is -, hanem és elsősorban a humán erőforrásokra, vagyis az emberek hozzáértésére, tehetségére, szorgalmára, ötleteire, képességeire. A közjóra irányuló cselekvéshez a közösségi munkások - legyenek akár külső fejlesztők, akár helyi polgárok - alternatívákat dolgoznak ki, megszerzik a szükséges információkat, külső segítőket vonnak be - akár más települések képviselőit, akár szakembereket, országos szervezetek képviselőit, stb. A közösségi folyamatban résztvevők együttműködnek. E partnerségbe tartoznak a helyi lakosok, az önkormányzat és intézményei a civil szervezetek, a munkáltatók és minden olyan ember, aki tenni akar a közösségért és alapvetően az életminőség fejlesztést tűzi ki célul. Az élet minőségének magas szintje új embereket és vállalkozásokat vonz a közösségbe.

A civilek fontos szerepet töltenek be a helyi identitás erősítésében, a hagyományok ápolásában és átörökítésében a településeken működő művelődő közösségek. Legtöbb ilyen közösség értelemszerűen a jó közösség-szervezési személyi és tárgyi feltételekkel rendelkező kistérségi központban, Komlón van.

A programba bevont civil szervezetek megértették, hogy a helyi döntéshozatalba aktívabb együttműködéssel és hatékonyabb munkaszervezéssel olyan hosszú távú fejlesztési koncepciót lehet kialakítani, amely növeli a civilek elismertségét, tehát a forrásteremtésben is segít, ami a hosszú távú működésüket biztosítja. A program kézzelfogható eredményeként a kistérségi civil szervezetekkel szinergikus, projektszintű gondolkodásba kezdtünk.

A működési feltételeink biztosítása szempontjából elsődlegesen a tárgyi eszközeink beszerzése volt kiemelten fontos. Így rendezvények informatikai hátterének biztosítása érdekében, ill. a civil szervezetek közötti hatékony kommunikáció megvalósulása érdekében szükségünk volt 1 db. monitor beszerzésére, amely a rendezvények szakmai anyagát videóit, fényképeit szerkesztjük, továbbá egy új irodai munkaállomást is jelentett irodánkban.

A programjaink webes fejlesztése érdekében, a tárhelyek bővítése is indokolt volt, így a hatékony tudásmegosztás és informatikai háttértámogatás érdekében, beszereztünk 1 db. NAS szerveret, amelynek segítségével a civilek hatékonyabban juthatnak hozzá a megosztott tudáselemekhez, feltölthetnek, és gyűjthetnek szakmai anyagaikat. A beszerzés azért is indokolt, mert a www.civilnetwork.hu oldal tárhely szolgáltatási költsége magas, így ezt hosszú távon költséghatékonyra tehetjük. A tárhelyek további bővítése érdekében beszereztünk szántunk 2 NAS HDD tárhelyet, is, 4 TB kapacitással. Az IT rendszerünket vírusirtó szoftverekkel is bővíteni tudtuk.

A pályázati támogatás további eredményeként, több önkéntest - főleg fiatalokat X, Y generáció - tudtunk önkéntesként bevonni, akik a filmezéssel és vlogolással szintén népszerűsíteni tudták a civilséget, rendezvényeink színvonalát emelték. A filmjeink a <https://www.facebook.com/hajrahetenytv/> oldalon megtekinthetők.

Foglalkoztatás vonatkozásában, elsősorban a Baranya Megyei Munkaügyi Kirendeltség volt pénzügyi támogatónk, így 2 fő közfoglalkoztatottat tudtunk alkalmazni. A pályázat szakmai rendezvényeinek előadóit és szakmai megvalósítóit megbízással foglalkoztattuk.



A projekt megvalósításával láthatóvá vált, hogy a társadalmi kohézió, identitás és népességmegtartó erőfejlesztésének eléréséhez egyszerre kell javítani az alábbi tényezőket: munkahelyek száma, elvándorlási folyamat lelassítása, megállítása, tudatos ifjúsági koncepció alkalmazása, az oktatási rendszer színvonala, az egyes periférikus településrészek egyedi problémáinak kezelése, a közszolgáltatások általános színvonala, a társadalmi élet aktivitása, és a közbiztonság. A településen élő munkanélküliek humánerőforrás fejlesztése a közösségi feladatok elvégzése mentén valósul meg, így a végrehajtott fejlesztési programok egyszerre járulnak hozzá a hátrányos helyzetű munkanélküliek elhelyezkedéséhez, a munkaerő-piac bővüléséhez, a helyi szükségletek kielégítéséhez, a közösségi élet és színtereinek fejlesztéséhez. A programokkal sikerült olyan célcsoportokat is mozgósítani, mint a fiatalok, mellyel a „csakúgy elvagyok” életmód megszűnön. A közösségi szerveződések hiánya ugyanis magára hagyottá, és a saját életvilágában individualizálódottá tette a 15-29 évesek korosztályát. Cselekvés híján nemcsak a nemtörődömség, az internetes társadalmi kockázatok, a drogfogyasztás és deviancia növekedés és számos más jelenség rémével nézünk szembe, hanem

egy örökös társadalmi törvény elsorvadásával, hogy ti. mindig az ifjúsági generációk képezték a nemzeti és társadalmi megújulás szívét, lelkét.

De az egyes programokkal sikerült egy másik korosztályt, főleg a fiatalokat is segíteni, támogatni sport és hagyományteremtő közösségi rendezvényekkel is. (Talicskaolimpia)

A rendezvényeink tematikájának köszönhetően, motivációt adtunk a közösségi szolgálatok, az önkéntesség értékeinek bemutatásához, valamint a régi hagyományok, mezőgazdasági és önképző gazdálkodás elemeinek bemutatásához. A programok jó lehetőséget adtak a helyi lakosok helyben maradásához.



Elmondható, hogy sikeres volt a projekt, működési feltételeit a támogatással sikerült biztosítani, a „fórumok és programjaik. Az önkéntesek segítettek a termek berendezésében, díszítésénél, a jelenlévő civilek és érdeklődők ellátásában. . Több szakmai kirándulást is szerveztünk, melyen önkénteseink is nagy számmal részt vettek.



EFOP 1.3.5-2016--0486. „Együtt, egymásért a Komlói kistérség közösségéért!”

Pályázati programjaink:

Mosolyra fel, csapjunk össze szomszédok!

A „Mosolyra fel, csapjunk össze szomszédok!” Című rendezvény 2018. július 17.-én került megrendezésre, közkívánatra a helyi települések között elhelyezkedő Dombay-tó helyszínén az „Együtt, egymásért a komlói kistérségért” EFOP 1.3.5-16-2016-00486 számú pályázat keretében. A rendezvényre szervezésében és lebonyolításában segédkeztek a helyi önkéntesek és civilszervezetek. A helyszínen a rendezvény teljes tartama alatt, azaz 13:00-21:00-ig a résztvevőknek folyamatos lehetőségük volt használni a légvárat, mászó falat, valamint szakszerű felügyelet mellett kipróbálhatták a vízi henger és buborék labda népszerű játékokat is. A 13 órakor tartott megnyitót követően, 13:30-tól játékos csapatversenyek és vetélkedők várták a résztvevőket. Az előre regisztrált csapatok legalább három, de legfeljebb tíz főt foglaltak magukban. A versenyszámok könnyű mind három generáció által elvégezhető feladatokat tartalmaztak. 15:00-tól „Az eMBé” tartott zenés műsort, majd 17:30-tól Bélafi Fanni és a The four keys szórakoztatta a kedves közönséget. A műsorok nemcsak a célirányosan a rendezvényre érkezőket, hanem a helyszín jóvoltából a helyi strandra érkezőket is megszólította, így népszerűsítve és nagyobb körben ismertette a rendezvényt. A szervezők sok pozitív visszajelzést kaptak a rendezvényről, melyek között többen értéktérítő és közösségépítő mivoltát méltatták, illetve érdeklődtek a kistérségen belüli más hasonló rendezvények iránt.

A gyermekeknek külön korosztályuknak megfelelő játékos ügyességi versenyekkel kedveskedtek a helyi civilek és önkéntesek. Ezenfelül gyöngyfüzés, színező sarok és arcfestés tette színessé a legkisebbeknek szánt programkínálatot.

A 19:30-tól tartott tombolasorsoláson apró saját készítésű és a civil szervezetek által felajánlott tárgyakat sorsoltak a résztvevők körében. A rendezvényt a 20:00-kor kezdődő bál zárta, melynek a jó hangulatát a Harold zenekar biztosította.

A rendezvény nagy sikert aratott, hiszen idén még több település csapata vett részt a csapatépítő és közösségfejlesztő, játékos versenyeken. Sok új érdeklődőt vonzott a kiválasztott helyszín és a családbarát programok. A rendezvényt jó hangulat övezte, mind három korosztály képviseltette magát. A résztvevők száma 134 fő volt, ami garanciát jelent a program hosszú távú fenntarthatóságára.



Talicskaolimpia

A „Talicskaolimpia” című rendezvény 2018. június 02.-án került megrendezésre, a hosszúhetényi Sportpályán 9:00-22:00-ig „Együtt, egymásért a komlói kistérségért” EFOP 1.3.5-16-2016-00486 számú pályázat keretében.

A rendezvény a helyi és vendég civil szervezetek játékos főzőversenyével indult. Az alapanyagot maguk a civil szervezetek biztosították. A zsűri eredményhirdetése után a rendezvény látogatói az ételek kóstolása mellett, könnyebben beszédbe elegyedtek a civil szervezetek tagjaival, így megismerkedhettek, vagy elmélyíthették a már meglévő kapcsolataikat.

11 órától megkezdődtek a játékos gyermek és családi versenyek, melyeken ügyességi feladatokat kellett megoldani a játékosoknak. Több generáció is képviseltette magát a helyi és szomszédos településekről, játékosként és szurkolóként egyaránt. 14 órától nemzetközi meghívásos csapatverseny és nyílt egyéni verseny következett, melyen a település külföldi vendégei is részt vettek. Testvérvárosok és egyéb a településsel szoros kapcsolatot ápoló települések csapataival ismerkedhettek, versenyezhettek a helyiek és szomszédos települések csapatainak tagjai.

13:30-15:00 között egy könnyű ebéd elfogyasztása után indult el a „Talicskakaraván” felvonulás, melynek minden résztvevő, aki talicskával érkezett nagy jókedvvel vett részt. A nagyszámú résztvevő egyértelművé tette a rendezvény közösségépítő erejét.

16 órától további játékos versenyek indultak csapatoknak és egyéni versenyzőknek egyaránt, így a rendezvényre délután kilátogatók is könnyen részt vehettek a versenyekben. Melyeknek eredményhirdetésére és a hagyományos tombolasorsolásra 18:30-kor került sor.

19:30-tól több fellépő is szórakoztatta a rendezvény résztvevőit, ami után rendezett táncos mulatság egészen 22 óráig tartott.

A rendezvény megvalósításában többek között a helyi önkormányzat és a Nemes János ÁMK, valamint a helyi és kistérségi civilek nyújtottak segítséget. A rendezvényt jó hangulat övezte, több mint 200 fő vett részt, amely garanciát jelent a program hosszú távú fenntarthatóságára.



TOUR DE CURE diabétesz és sportnap 3. nap

A „Tour de Cure” diabétesz és sportnap harmadik alkalommal került megrendezésre 2018. július 01.-én, vasárnapi napon, Komlón az „Együtt egymásért a komlói kistérségért” EFOP 1.3.5-16-2016-00486 számú pályázat keretében.

A rendezvény szervezésében nagy lelkesedéssel vettek részt a helyi civil szervezetek, mely 9:00-17:00-ig tartott. A sportnapon rendezett kerékpár versenyen több biciklis egyesület is képviseltette magát, így felhívva a figyelmet a rendszeres sportolás fontosságára. A rendezvény jó hangulatban telt, amatőrök és az egyesületek tagjai saját tempójukban teljesítették a versenytávot. A rendezvény a kistérség lakosainak összekovácsolódását és a generációk találkozását segítette, hiszen a fiatal és idősebb generáció egyaránt képviseltette magát. A sportnapon folyamatos egészségügyi szűrést biztosítottunk, amin minden korosztály részt vett. Többen a táv teljesítése előtt és után is részt vettek a szűrésen, melynek eredményeit Dr. Réfi Katalin segítette kiértékelni. A rendezvényeken elvégzett preventív szűrővizsgálatok hatására javul a lakosság egészségi állapota, hozzájárulunk a szív és érrendszeri betegségek időbeni diagnosztizálásához. A résztvevők egy könnyű ebéd mellett beszélhették meg tapasztalataikat, melynek kiosztásában a helyi civilek is közreműködtek.

A versenyzők induló csomagot kaptak, ami a sportolás során ideális táplálkozási szokásokra hívta fel a figyelmet. Dietetikai javaslatokkal és tanácsokkal is gazdagodhattak a résztvevők az egészségügyi szűrő sátor mellett.

A rendezvényen több mint 80 fő vett részt, a környéken tartott sűrű programkínálat és a kánikula ellenére. A résztvevők nagy érdeklődést mutattak a rendezvénysorozat következő napjai iránt, amely garanciát jelent a program hosszú távú fenntarthatóságára.



TOUR DE CURE diabétesz és sportnap 4. nap

A „Tour de Cure” diabétesz és sportnap immár negyedik alkalommal került megrendezésre 2018. augusztus 11.-én, szombati napon 9:00-17:00-ig a hosszúhetényi sportpályán az „Együtt egymásért a komlói kistérségért” EFOP 1.3.5-16-2016-00486 számú pályázat keretében.

A sportnapon rendezett kerékpár versenyen több biciklis egyesület is képviseltette magát, így felhívva a figyelmet a rendszeres sportolás fontosságára. A helyi természeti értékeket is érintő erdei kerékpárúton a résztvevők kikapcsolódására, feltöltődésére is szolgált, hiszen a táv nagyobb része erdei környezetben zajlott. A rendezvény jó hangulatban telt, amatőrök és az egyesületek tagjai saját tempójukban teljesítették a távot. A sportnap játékosan vonta be a családokat az együtt sportolás örömeibe. Sikere volt a kerékpár karbantartási tanácsadásnak, melyre többen is elvitték saját kerékpárjukat. A gyermekek is vidám hangulatban tölthették a

napot, hiszen a családi közös kerékpározás mellett légvár és vattacukor várta őket a rendezvény teljes időtartama alatt.

A rendezvényen a résztvevőket önkénteseink segítségével, egy könnyű ebéddel vendégeltük meg, melynek során az amatőr és gyakorló kerékpárosok tapasztalatot cserélhettek.

Egészségügyi és táplálkozási tanácsadó sátrunk a rendezvény során folyamatosan fogadta az érdeklődőket. Játékos, a mozgáskultúra javítását célzó feladatokkal igyekeztünk színesebbé tenni az összegyűlt „szurkolók” számára a programkínálatot. A rendezvényt záró kerékpáros felvonulás nagy sikert aratott a résztvevők körében.

A rendezvényen több mint 50 fő vett részt, a környéken tartott sűrű programkínálat és a kánikula ellenére. A résztvevők nagy érdeklődést mutattak a rendezvénysorozat következő napjai iránt, amely garanciát jelent a program hosszú távú fenntarthatóságára.



Úzzünk sportot a CSR-ból

Az „Úzzünk sportot a CSR-ból 2.” 2018. június 17.-én került megrendezésre, Hosszúhetény helyszínén az „Együtt egymásért a komlói kistérségért” EFOP 1.3.5-16-2016-00486 számú pályázat keretében.

A családi nap jó hangulatban telt, az idei évben több cég is részt vett a rendezvényen a dolgozók kulturált szabadidő eltöltési feltételeinek javítása és az egészséges életre motiválás, egészségfejlesztés céljával. Jelen volt többek között az pécsi Autócity Kft., Aranycipő Kft., 77 Elektronika Kft. és a Trüffel Cukrászda is képviseltette magát. Így a tavaly kitűzött célt, miszerint több munkáltatót kívántunk bevonni, sikerült elérni.

A rendezvény első fele egészségmegőrző és egészségfejlesztő tanácsadások és bemutatóknak adott helyet. A kora délutáni óráktól zenei előadásokat hallgathattak látogatóink. A Sásdi parketta recsentők country táncbemutatója nagy sikert aratott, bemutatójuk után fiatalok és idősök egyszerre próbálhatták ki a táncleépéseket.

A rendezvény jó hangulatban telt, több munkáltatót is sikerült bevonni, akik a jelen lévő Civil szervezetek vezetőivel együtt nagy érdeklődést mutattak a program iránt, ez garanciát jelent a program hosszú távú fenntarthatóságára.



XI. Üveges Hétvége

A „XI. Üveges hétvége” című rendezvény 2018. szeptember 15.-én került megrendezésre az „Együtt, egymásért a komlói kistérségért” EFOP 1.3.5-16-2016-00486 számú pályázat keretében. A program helyszínéül szolgált többek között Hosszúhetény, Püspökszentlászló és Óbánya is, melyeken párhuzamosan várták a programok a rendezvény résztvevőit 10:00-18:00-ig.

Hosszúhetény helyszínen 13:00-18:00-ig üvegtechnikai bemutató, üveg-és régiségvásár, üveges játszóház és kemencés finomságok várták mind három generációt, ahol megismerhették és szakember segítségével páran ki is próbálhatták az üveges technikákat. A gyermekek apró kézműves tárgyakat készíthettek, melyeket haza is vihetek emlékül. A Tájház udvarán kemencében készült helyi kelteket készítettek a közösség tagjai és önkéntesei.

14 órakor Bukta Norbert festőművész kiállításának megnyitóján vehettek részt az érdeklődők, majd 16 órától Gallina Zsolt régész és Lang Ádám történész vetített képes előadása nyújtott informatív betekintést a pusztabányai üveghuta feltárásáról, annak lépéseiről és érdekességeiről. A résztvevők új információkkal gazdagodhattak a Zengő vidék népi mesterségről, az üvegekészítésről.

Püspökszentlászló helyszínen 11 órától részt vehettek az érdeklődők az Életrendezés Háza kápolnájában Jegenyés János iparművész és üvegtervező tiszteletére tartott megemlékezésen. A megemlékezést követően emlékfutás indult az „Üvegesek útján”. Sokan egyénileg, többen családdal, vagy csoportosan érkeztek, hogy saját tempójukban teljesítsék a távot és közben megtekintsék a helyi turisztikai nevezetességeket.

Óbánya helyszínén 9:00-18:00 óráig folyamatos kézműves programokkal várták az érdeklődőket. Az ide látogatók kipróbálhatták az üvegfüvást a helyi szakemberek és hagyományörzők segítségével. A helyszínen tartott más párhuzamos rendezvények ellenére sokan látogattak el a rendezvény helyszíni eseményzáró zenés mulatságra is.

A rendezvényt jó hangulat övezte, a tervezett 80 fő feletti résztvevő jelenlétét sikerült elérnünk a térségben számos más párhuzamos rendezvény ellenére, amely garanciát jelent a program hosszú távú fenntarthatóságára.



Jeles napok:

Jeles napokhoz kapcsolódó események szervezése". A jeles napok március 15., húsvét, karácsony. A népi és egyéb kézműves technikák (mézeskalács, csuhé, tojásfestés, díszek, zászlók, stb.) megismertetése a gyermek és ifjúsági korosztállyal, a kézügyességük fejlesztése. Informális tanulási alkalom a gyermekek és fiatalok számára, ahol megismerhetik a népi kézműves technikákat is, mely által fejlődik kreativitásuk, és új ismereteket sajátítanak el. A jeles napokhoz kapcsolódó játszóházak 3 alkalomból álló sorozatának megvalósítója a Baranya Megyei Népművészeti Egyesület és a helyi közművelődési egyesület. Az esemény lehetőséget teremt arra is, hogy a gyerekek és fiatalok megismerhessék a régi idők szokásait is, melyet a helyi idősebbek mesélnek el nekik, így a generációk közti kapcsolatok is erősödhetnek.

Jeles napok- Karácsonyi Játszóház:

2018.12.21.-én került megrendezésre a „Jeles napok- Karácsony 2.” esemény, melynek helyszínéül a Hosszúhetényi iskola (Hosszúhetény, Verseny u. 2.) szolgált. Sokan vettek részt az eseményen, annak ellenére is, hogy a környéken gazdag volt a programkínálat és az iskola felső tagozatos diákjai kirándulni voltak. Az esemény programjait és kézműves foglalkozásait a helyi pedagógusokkal és a játszóház vezetőjével előre egyeztetttük, hogy az minden korosztály kézügyességének és kreativitásának fejlesztését szolgálják. Azért, hogy a felsőbb korosztály se maradjon ki az eseményből a játszóházat megelőző napon a gyerekek kézműves technikákkal díszeket készítettek, melyek közül a legjobban sikerült alkotásokat az iskola karácsonyfájára akasztották.

A játszóház 13:00-17:00-ig fogadta a kedves résztvevőket, folyamatos foglalkozással, melyek alatt több karácsonyi dal is elhangzott. A foglalkozásokon a már jól bevált „forgó” rendszert alkalmaztunk, azaz több osztályteremben történtek a foglalkozások érkezési sorrendben. . A hagyományos és modern kézműves módszerekkel megalkotott szalvéta tartókat, karácsonyfadíszeket, apró játékokat, üdvözlőlapokat és a karácsonyi fülbevalókat a foglalkozás után magukkal vihatték a résztvevők. Az idei eseményen fafaragással is megismerkedhettek a fiatalok, ahol vesszőből és rafiából készítettek játékokat, ajándéktárgyakat. Karácsonyi témájú fülbevalókat gyöngyfűzéses technikával, valamint papírkartonból és dekorkartonból hajtogatással készültek a karácsonyi játékok, emléklapok. Kreatív csillag alakú poháralátéteket és filcből ünnepi szalvétatartókat is készítettek az ügyes kezek. Nagy sikert aratott a zsugorodó fóliából saját kézzel készíthető medálok, díszek foglalkozása. A helyi kistérségi témájú társasjátékot is sokan kipróbálták. A jó hangulatú eseményen 60 fő vett részt, ez duplája a tervezett létszámnak.



Jeles napok-Március 15.:

Március 15-hez kapcsolódó megemlékezés, ünnepi készülődés, kézműves foglalkozás keretében zászlók, kitűzések készítése. Rendezvényünket 2018.03.13.-i napon tartottuk meg, melynek helyszínéül a hosszúhetényi iskola szolgált.

A gyermekek több tanteremben vehettek részt a játszóház foglalkozásain, amely 9:00- 13:00-ig zajlott. A helyi pedagógusokkal együttműködve, a foglalkozásokat és azok tartalmát egyeztetve készítettük elő a programot, hogy a gyermekek kreativitásának és kez ügyességének fejlesztése mellett az ünneppel kapcsolatos ismeretek átadása és ápolása is megvalósulhasson.

A rendezvény főleg a fiatalabb gyermekek csoportjára koncentrált. Játékos módon tanítva, ismertette a következő nemzedéket nemzeti ünnepünkkel. Gondosan kiválasztott korcsoportnak megfelelő mondókák és énekek csendültek fel a játszóházi sürgölődés közben. Minden gyermeknek sikerült legalább két tárgyat készíteni, melyből egyet a 15:00-kor megrendezett helyi önkormányzat által tartott megemlékezés keretében helyeztek el a település emlékhelyén.

A nemzeti színekben pompázó zászlókat és kokárdákat a helyi megemlékezés után is megcsodálhatta a településlakossága, ezzel is erősítve a helyi kohéziót.

A játszóházban a gyermekek háromfajta kézműves technikával készült zászlók, krepp és anyag kokárdák, nemzeti színű akasztós díszek, nemzeti színű virág és szív alakú betűzők, az ünnepkel kapcsolatos emléktárgyakat is készíthettek.

A rendezvény után többen is jelezték a helyi közösségből pozitív kicsengésű észrevételeiket.



Jeles napok-Húsvét:

Programunkat 2018.03.27.-i napon tartottuk meg, melynek helyszínéül a hosszúhetényi iskola szolgált.

A program 8:00- 11:00-ig a legkisebbek a már hagyománynak számító húsvéti tojáskeresésével indult, melynek keretében apró emlékekkel gazdagodhattak a résztvevők. A helyi pedagógusokkal együttműködve az iskola udvarán rejtettünk el több mint 200 tojás alakú kapszulát. A kapszulákban számok jelezték melyik apró ajándékkal gazdagodik majd annak szerencsés megtalálója. A gyermekek csoportokban indultak a „tojások” keresésére a legkisebbektől a nagyobbakig. Miután minden elrejtett tojást megtalált a lelkes gyereksereg, egy kis húsvéti éneklés után az iskola épületében folytatódott a programunk, ahol több szülő és hozzátartozó is csatlakozott a gyermekekhez.

Mivel minél több gyermeket szerettünk volna bevonni, ezért több tanteremben zajlottak párhuzamosan a játszóházi foglalkozások 11:00- 17:00-ig. A karácsonyi rendezvényünkön is nagy sikert arató, pozitív visszhangú „forgó” rendszert alkalmaztunk, így több gyermek jutott

hozzá az alapanyagokhoz, melyekből kézműves módszerekkel alkothatták meg a foglalkozás után elvihető alkotásaikat. A játszóház vezetője a helyi pedagógusokkal együttműködve biztosította, hogy a gyermekek és az útközben csatlakozó felnőtt résztvevők is minőségi szórakozásban részesülhessenek. A hagyományos népi és modern technikákat egyaránt bevontuk a foglalkozásokba, melyeken belül készíthettek többek között húsvéti üdvözlőlapokat, húsvéti témájú fejlesztő játékokat, többfajta kézműves dísz tárgyat. Igyekeztünk, hogy minden korosztálynak könnyen elkészíthető, de életkortól függően más-más nehézségű tárgyakat készíthessenek a gyermekek.

A gondosan kiválasztott ajándéktárgyak és játékok készítése nehézségét a programot megelőzően egyeztettük a helyi pedagógusokkal, hogy azok a gyermekek kezűgyességének és kreativitásának fejlesztését szolgálják. Így minden korosztálynak sikerült egy kellemes program mellett egy kis kihívást is belecsempésznünk a feladatokba. Külön sikernek örvendett a húsvéti tojásfestés, ahol előkészített tojásokon gyakorolhatták résztvevőink az írókázást. A hagyományos és modern festési technikák ismertetése után gyermekek és felnőttek egyaránt kreatív ötletekkel díszíthették alkotásaikat.

Az elkészült ajándéktárgyakat, játékokat, hímes tojásokat résztvevőink magukkal vihatték, a rendezvényen maradt, elhagyott kis alkotásokból a helyi pedagógusok az iskola húsvéti dekorációjaként találtak helyet.



Komló és Térsége Bányászainak Találkozója:

Rendezvényünket 2018.május 26-án 10,30 órai kezdéssel tartottuk meg. Az első helyszín a komlói arborétum díszpolgárok sétánya volt, ahol emlékfa ültetésére és egy emlékkő elhelyezésére került sor néhai Kutnyánszky József Komló díszpolgárának emlékére. Emlékező gondolatokat hallhatunk Jakab Józsefné ny. intézményvezető díszpolgárunktól a Komlói Helytörténeti Múzeum alapítójáról. Az érkező résztvevőket a Szent Bernadett tagóvoda gyerekei gyönyörű ruhában kedves műsorral várták.

Ezután a rendezvény a Komló–Altárónál kialakított emlékhelynél folytatódott. Polics József Komló polgármestere hivatalosan is megnyitotta a bányásztalálkozót. A „bányaüzemnek Komló térképén” című emléktábla leleplezésére is sor került, majd a bányamanók közreműködésével koszorút helyeztek el, és főhajtással tisztelegtek a mélyművelésű korszak előtt a város képviselői, bányászok és különböző szervezetek. A rendezvényen a Komló Nagymányoki Fúvószenekar közreműködtek.

Mindeközben Komló és Komló környéki iskolák 6. és 7. osztályos tanulóiból alakult csapatok a Városi Könyvtárban **bányásztörténeti vetélkedőjére** került sor "Kétszáz év a Mecsek mélyében" címmel.

A vetélkedő védnöke: Polics József polgármester volt. A fiatalok tudásukkal még az „öreg” bányászokat is meglepték.

A rendezvény 15,30-kor Hotel Békesziget kerthelyiségében folytatódott, ahol Kőszegi Ernő a Komlói Bányász Nyugdíjas Szakszervezet elnöke mondta el gondolatait. Műsort adott a „Főnix” Énekkar, a „Vasasi Bányász-szív” Együttes és a Die Bayerkrainers Trio zenekar.

Végül a tartalmas nap zárásaként 20,30-kor a Márka – csille emlékhelynél fáklya fellobbantására került sor és Jégl Zoltán civil koordinátor a Tisztelet Komlónak Egyesület elnöke bezárta a rendezvényt.

Elmondható, hogy ezen a napon a Komló és környéke bányászainak hagyományörző találkozója a legkisebbektől a már régen nyugdíjas bányászokig sokakat megmozgatott. A rendezvényen több mint 160 fő vett részt.



Komlói Nemzetközi Pálinka- és Pogácsa mustra

A rendezvényt a Komlói Vállalkozók Klubja és a Tisztelet Komlónak Egyesület szervezésében Komlón 2018.09.02-án a Hotel Béke-sziget Kerthelyiségében tartottuk meg. 124 mintát értékelt a szakavatott zsűri az ötödikben megrendezett komlói pálinkamustrán. A pálinkák mellől - ezt minden pálinkaívó tudja - természetesen a jó pogácsák sem hiányozhattak.

A beérkezett pálinkák értékelése előtt Jégl Zoltán, a Tisztelet Komlónak Egyesület elnöke mondott köszönetét a bírálatra jelentkezőknek, köztük a határon túlról Boszniából, Franciaországból, Horvátországból, Romániából nevezőknek.

Páva Zoltán, a Tisztelet Komlónak Egyesület alelnöke, a mustra főszervezője a rendezvény legfőbb céljára, a kulturált pálinkafogyasztásra hívta fel a figyelmet, valamint arra, hogy egy kis fokú visszaesés mutatkozott a pálinkák minőségében. Ennek egyik oka vélhetően a főzésben keresendő. Es az is nagyon fontos, hogy nagyon odafigyeljünk a gyümölcs minőségére is.

Dr. Gyenesei István elnök távollétében Ágotái Zoltán nemzetközi minősítésű pálinkamester foglalta össze a zsűri véleményét. Dicsérte a jó minőségű mintákat, ugyanakkor rámutatott a cefrézési problémákra, a cukrozás mértékére, nyerseségre.

Összességében a 124 minta közül 19 tétel nyert arany minősítést, 22 ezüst-, 41 bronz fokozatot ért el, míg 42 minta oklevél elismerésben részesült.

A pálinka hungarikum, a rendezvényen neves zsűritagok (országos pálinka lovagrend tisztviselői) bíralták el a leadott mintákat. A fesztiválon pogácsa mustra is volt, melyen a kistérség lakossága egyénenként, vagy csapatba szerveződve vett részt. A fesztivál, valamint a mustrát megelőző szakmai

felkészülés jól szolgálja a generációk közti együttműködés lehetőségét, a tapasztalatok átadását az ifjú generációnak.



Kistérségi Civilek Napja 4.:

A rendezvény 2018.szeptember 22-én került megvalósításra, melyen Komló és környező települései összefogva, közösen egy igazán jó hangulatú rendezvényen vehettek részt.

A rendezvény a közösségi integrációt, a helyi civil társadalom megerősítését szolgálja. A program célja a helyi civil szervezetek képviselői találkozhassanak, kicseréljék tapasztalataikat, gondjaikat, a különböző problémákra közösen keressenek megoldásokat. A rendezvénysorozat szabadidős részében, közös csapatépítés, kulináris és kulturális élmények várják a civileket és az érdeklődőket. A rendezvény 13.00 órától kezdődött, a komlói Hotel Béke-sziget Kerthelyiségben. Jégl Zoltán komlói civil koordinátor köszöntötte a vendégeket, a köszöntőben elhangzott, hogy milyen pályázati támogatással valósulhatott meg a rendezvény, majd megnyitotta és koordinálta azt. Komlói és Komló környékéről érkezett civil vezetők találkoztak, beszámoltak tevékenységükről, tapasztalatot cseréltek. A szakmai rész után a résztvevők lecsó főzőversenyen vettek részt, így elfoglalták főzőhelyeiket. A verseny során többfajta lecsós étellel készültek a különböző szervezet, de 3 magánember is készített finomabbnál finomabb lecsót. A gasztronómia területén a hagyományok kaptak fő hangsúlyt a nap folyamán. Miközben a versenyzők főztek, a többi részt vevő a természet védelme témában érdekes TOTÓ-t tölthettek ki. A nyertesek értékes ajándékokat vehettek át. Az elkészült versenyműveket természetesen elfogyasztották a jelenlévők. Ezt követően az Őszirozsa Táncsoport és a Horvát Dalkör néptánc műsora színesítette a délutánt. A jó hangulatról és zenéről a Rehang Kft technika és szakembere gondoskodott, akik nosztalgia dalokat szolgáltatottak. A program zárásaként pedig már a színpadon táncoltak a résztvevők is.

Elmondható, hogy egy igen jó hangulatú délutánt – estét töltöttek együtt a civil szervezetek képviselői, mely elmélyítette a kapcsolataikat és remélhetőleg újabb együttműködéseket generáltak.



Civil kerekasztal:

Civil kerekasztal eseményeit 12 alkalommal szervezzük meg egyenként 30 fő részvételével. A civil kerekasztal a program eseményeinek egyeztető fóruma is, a résztvevők a toborzást is segítik saját csatornáikon keresztül. Az egyeztető fórumok teret és lehetőséget nyújtanak az aktuális civil szervezeti ügyek megbeszélésére, szakmai előadások megtartására a kistérségi civilek részvételével, szakmai előadók meghívásával, önkéntesek bevonásával.



-6. Civil kerekasztal:

2018.05.08-án, Komlón megtartott civil kerekasztalon 34 fő vett részt. A különböző szervezetek képviselői ezeken az alkalmakon ismerik meg a következő időszak programjait, az időpontokat, helyszíneket, így tudnak részt venni eredményesen a projekt népszerűsítésében és a toborzásban. Ugyanakkor teret és lehetőséget biztosítunk arra is, hogy a szervezeti képviselők egymás programjait is megismerhessék és kapcsolódjanak azokhoz.

Elsőként tehát bemutatásra került az a 18 projektelem, mely a következő félévben tervezett. Részletesen beszéltünk a helyszínekről, az időpontokról és a tervezett programokról, Komlón kívül a

többi helyszínen megvalósuló eseményekről. Kiosztásra kerültek a már elkészült szóróanyagok a toborzás megkönnyítése érdekében.

Ezután a Fajcsi Ferenc a Komlói Amatőr Színház főszervezője adott részletes tájékoztatást a május végén tartandó rendezvényről. Az előadó színes prezentációval összekapcsolt előadást tartott a már eddig is igen sikeres Komlói Súlygyógyászati Színház tervezett előadásairól. A helyi civil kezdeményezés az elmúlt években országos hírűvé nőtte ki magát, a zsűritagok között megtalálható Kubik Anna Kossuth díjas színésznő, Pataki András fesztiváligazgató, a Soproni Színház igazgatója. A főszervező kérte a jelenlévőket, hogy buzdítsák tagjaikat is regisztrációra, annak érdekében, hogy ismét teltházas fesztivál valósulhasson meg.

Ezután a közelgő Bányásztalálkozó rendezvényünk részletes bemutatása következett. Kőszegi Ernő a Komlói Bányász Nyugdíjas Szakszervezet elnöke ismertette a tervezett programokat, melyek Komló múltját bemutató és őrző programokkal színesítve valósulnak meg. Így nem csak a hajdani bányászok számára érdekes a rendezvény, hanem minden érdeklődő találhat érdekes programokat. A jelenlévők megkapták a meghívókat, plakátokat annak érdekében, hogy a toborzást saját területükön is segítsék.



-7. Civil kerekasztal:

2018. október 24-én szervezett Civil Kerekasztal találkozón 35 fő vett részt. Először beszámoló hangzott el az „Együtt, egymásért a komlói kistérségért” EFOP 1.3.5-16-2016-00486 számú pályázat keretében elmúlt 3 hónapban megvalósított programokról, a tapasztalatokról, illetve a 2018-ban még esedékes eseményekről.

Ezután a mindennapjainkban a háztartásokban előforduló tüzesetek megelőzésé, azok kezelése témában tartott tanulságos előadást Szikra Andrea katasztrófavédelmi megbízott a „Ne gyújtsa, gyűjtse” akció keretében. Fontosabb témák háztartásokban keletkező hulladékok szelektív gyűjtése, a füstérzékelők szerepe a megelőzésében, a szabadtéri avar és hulladék égetésének szabályai, a kéménytűzek megelőzése voltak.

Mivel a Civil kerekasztal aktuális programja az idősek hónapjára esett, így arra kértük partnereinket, hogy szervezetük önkéntesei, aktív tagjai közül e generáció képviselői vegyenek részt az eseményen. Számukra Jégl Zoltán a Tisztelet Komlónak Egyesület elnöke köszöntötte az időseket verssel majd a REM zenekar adott elő slágereket végül az Erkel Ferenc Alapfokú Művészetoktatási Intézet – Zeneiskola növendékeitől furulya, fuvola és zongora előadásait hallgathatta meg a közönség, melyeknek hatalmas sikere volt.

Mindezek után a közeli Hotel Béke Sziget termében folytatta az estét, melyen a Tisztelet Komlónak Egyesület tortával, pogácsával vendégelte meg a Civil Kerekasztal tagjait.

Jenczer Gábor emléknapi és Majális:

Minden év tavaszán, a kárászi mesekertben kerül megrendezésre a fiatalok által életre hívott esemény, egy elhunyt huszonéves kárászi fiú emlékére. Bár az apropó szomorú mégis egy majális jellegű megemlékezést szerveznek fiataljaink. Minden korosztály számára programok, játékok, vetélkedők színesítik a programot. Az eseményen a projekt futamideje alatt 3 alkalommal szervezzük 60 fő/személy részvételével számolunk. A rendezvény helyszínén a mesekertben, mely egyben játszótér is a Máré vár legendája, az Ördögszántotta hegy és a Dömör kapu törpéi című történetek világába csöppennek az érdeklődők. A látogatók egy hatalmas, fából faragott leporellóban sétálhatnak, amelyek között a helyi legendák főszereplőinek festett faszobrai állnak. Az alkotások kakast, ördögöt, kígyót, békát, szarvast, trónján ülő törpekirályt ábrázolnak.



Tisztelet az időseknek (Idősek napja)

2018. október 6-án tartottuk az Idősek Napja rendezvényünket Kárászon. Személyes, névre szóló meghívókkal és plakátokkal hirdettük az eseményt. Vacsorával vendégeltük meg a falu szép korú lakóit és testvértelepülésünkről hozzánk látogató küldöttséget.

Az estét Szemes János verses köszöntőjével nyitottuk, majd Lép Péter polgármester úr köszöntötte az egybegyűlteket. A színpadon a Kárászi Összefogás Egyesület Cigánytánc előadását láthattuk, mert az öreg kor nem azt jelenti, hogy lélekben nem maradhatnak fiatalok az emberek.

A Gagarin Általános Iskola felsős drámacsoportja tisztelte meg falunk lakóit egy szép előadással. Lázár Ervin Költői verseny című darabját hozták el hozzánk.

Az este további részében táncestet tartottunk, a zenét Hock Norbert biztosította.

A megjelentek sokat nosztalgiáztak, beszélgettek és táncoltak. A vendégeinkkel szorosabbra fűztük a kapcsolatot, az idősek pedig jól érezték magukat együtt, szorgalmazták az sűrűbb találkozást és kérték a lehetőséget. November és december hónapban számos program ad erre lehetőséget, fiatalokat bevonva, hagyományainkat és értékeinket ápolva, eme találkozás apropójából együtt készülünk adventkor és várjuk a karácsonyt.



Merre gurul a dió? Mázai Dió Fesztivál:

Mázán több éves hagyománya van a diófesztivál rendezvénynek. Idén szeptember 15-én kerül lebonyolításra. Helyszín: Művelődési ház, Kossuth u. 60.

A Diófesztivál legfontosabb célja, hogy a diót, mint a hagyományos sváb konyha egyik kedvenc alapanyagát, többféle formájában bemutassák, népszerűsítsék. Továbbá minden évben egy közösen eltöltött nap megszervezése, a német nemzetiségi kultúra bemutatása, a diós sütemények kavalkádja. Ennek a projektnek a keretében kerül megvalósításra rendezvény, mely eredményeként a német nemzetiségi hagyományokat ápoló rendezvény keretében nemzetiségi műsorokon, kiállításon, diós sütemények kóstolásán vehetnek részt a látogatók. A településen működő német nemzetiségi egyesület tagjai és sok önkéntes segítségével megvalósuljon egy olyan rendezvény, ahol a hagyományok ápolása mellett megmutathassa magát a helyi és a távolabbi településekről érkező közönségnek.

A Német Nemzetiségi Egyesület tagjai önkéntes alapon mind a szervezésben (teremdíszítés, berendezés, felügyelet biztosítása, csoportok fogadása, vendéglátás), mind az önkéntes felajánlásokkal (sütemények sütése, receptek közreadása) segítette a rendezvény megvalósulását. Idősebb lakóink bevonásával régi receptek gyűjtésébe és kipróbálásába kezdtünk, hogy megőrizzük a hagyományos régi recepteket és tovább adhassuk a fiatal generációknak.

Együttműködő partnereinket is vendégül láttuk ezen a napon, minden évben meghívjuk Dudar, Tolna-Mözs, és az ausztriai testvértelepülés küldöttségeit. Ugyanígy a mi is részt veszünk az ő nemzetiségi rendezvényeiken. A program a Mázai Bányász Fúvószenekear vendégcsalogató térzenéjével kezdődött. A közönség megtekinthette a művelődési házban elhelyezett kiállításokat: Merre gurul a dió? címmel került meghirdetésre az ovisok és iskolások körében a rajzpályázat. A Mázai Gyűszűvirág Foltvarró Szakkör foltos csodáiból a szakköri tagok állították ki alkotásaikat. A diós süteményekkel megrakott asztalokat megterítettük, majd ki-ki kedvére válogathatott a finomságok közül. A diós süteményeket a német nemzetiségi egyesület tagjai készítették önkéntes felajánlásként, az alapanyagok egy részét a pályázati pénzből vásároltuk. 15:00 órakor kezdődött a kulturális műsor a színpadon: Mázai óvodások műsora, a Hajósi Sváb dalkör, a Hajósi Német Nemzetiségi Tánccsoport, a Tamási Musette Harmonika csoport, Studer Lili, Mázai Sváb Party koncertje. A rendezvény végén közös vacsorával zártuk az estét a szereplők és a vendégek részvételével. Összegezve: A DIÓFESZTIVÁL „MERRE GURUL A DIÓ” rendezvény elérte a célját, a kitűzött létszám felette volt a tervezettnek. A közönség széles rétegének kínáltunk programokat a legkisebbektől legidősebb érdeklődőnek is.



Kárászi Pálinkafesztivál

A rendezvény 2018. május 12-én valósult meg. A rendezvény sikere érdekében a szervezést már az év elején megkezdtuk. A Kárászért Egyesület tagjai tevékenyen részt vettek a szervezés és a lebonyolítás munkáiban is. Rajzpályázatot hirdettünk meg az Önkormányzattal közösen három kategóriában: az év madara, az év hüllője, az év rovára. A technika szabadon választható volt. A díjazottakon túl a pályamunkákat beküldőket és családjaikat meghívtuk a fesztiválra. Szép számban érkeztek alkotások Komló több iskolájából, Bikalról, Egyházaskozárról és Kárászon is aktívak voltak a fiatalok. A díjazottak könyvjutalmat, illetve különböző társasjátékokat vehettek át a színpadon.

Bár a pálinka „felnőtt” program, de igyekeztünk családok számára is vonzóvá tenni a rendezvényt. A Fürdő utcai hársfa árnyékában népi játékokkal és körhintával szórakozhattak a gyerekek. Sokan kipróbálták a kosárhintát, mások gólyalábakkal és mocsárjárókkal ügyeskedtek.

A délután falusi körséta programmal indult, melynek szakmai vezetője Papp Judit Elza volt. Sok érdekességet, helyi történelmi emléket, nevezetességet, gyűjteményeket, múzeumot járhattak végig a résztvevők a svábszobától a borbélymúzeumon át a népviseleti kiállításig. A török időkből ránk maradt kutat és a Szent Erzsébet templomot is nagy érdeklődéssel járták végig a látogatók.

A körséta után kezdetét vette a színpadi programok sora, Lép Péter polgármester nyitó beszéde után színpadra állhattak a néptáncosok, fúvószenekar, gólyalábas attrakció. Közben az egész napos pálinkafesztivál is elérkezett az eredményhirdetéshez. Idén szép számmal neveztek mintákat és a szakértő zsűri kiosztott oklevelei alapján a minőség is jó volt. A rendezvény hozzájárult a pálinka, mint nemzeti italunk hírnevének öregbítéséhez. Hagyományos, otthoni és üzemi pálinkák és párlatok a határon túlról is jelen voltak. Elmondható, hogy a rendezvény a régió egyik jelentős szakmai fesztiválja lett.

A különböző programok alatt helyet biztosítottunk kézműveseknek, termelőknek kirakodó vásár keretében. Eljött, bőrdíszműves, szövő, horgoló, fajáték faragó, fazekas, üvegfestő és könyvíró, gyertyaöntő, szappankészítő, méhészt, sajtokat készítő és borospince és szörpkészítő is. Igazán színes kézműves vásárt zárhattunk. Programjaink sorra utcabállal zárult, melyen szintén nagyon sokan vettek részt. Elmondható, hogy az immár hagyományos pálinkafesztivál összehozta a falu apraja-nagyját és számos vendég is megismerhette Kárászt és az ott lakók vendégszeretét, új barátságok szövődtek régiók erősödtek meg.



Amikor én még kissrác/kislány voltam....:

Az idősebb generációnak napjainkban nagy szerepe van a települések közösségének építésében, annak összetartásában. Az „Amikor én még kissrác/kislány voltam” esemény, amelynek 2018.10.12.-én a mázai Művelődési házban zajlott épp ennek a korosztálynak a közösségben való aktivitását hivatott serkenteni, illetve köszönetet mondani a folyamatosan aktív tagjainak.

Az esemény 17 órai kezdéssel lett meghirdetve, de már 16 órától folyamatosan érkeztek a meghívott időskorú résztvevők, többen gyermekeik, unokáik társaságában. Így nem csak a célzott korcsoportot, de mind három generációt sikerült bevonnia az eseménynek.

A 17 órakor a helyi polgármester beszéde nyitotta meg az eseményt, melyben külön köszönetet mondott a közösség építésében kiemelkedő idősebb korosztály tagjainak. Röviden beszámolt az idei év olyan eseményeiről, melyeknek megvalósulásában kardinális szerepe volt a résztvevőknek. Ezután ünnepi csokrok átadására került sor, melyeket többek között a falu legidősebb lakóinak, a település kiemelkedően aktív időskorú tagjainak, illetve az 50. házassági évfordulós pároknak nyújtott át a polgármester. 17:45-től a helyi általános iskola diákjai kedveskedtek versekből és népdalcsokból összeállított műsorral az esemény résztvevőinek, amely nagy sikert aratott. Ezután kulturális és szórakoztató műsor vette kezdetét, melynek keretében magyar nóták és közkedvelt operettekől hallgatható meg részleteket a szép korú közönség. Több dalt maguk a résztvevők is hangosan, nosztalgizva énekeltek végig.

A műsorokat követően 18:45-től egy könnyű vacsora kíséretében régi anekdoták, múltat idéző történetek hangzottak el. A 22 óráig tartó zenés, táncos esten többen táncra perdültek. A jelen lévő unokákat is tanígtatták a különböző tánclépésekre, helyileg kedveltebb népi táncokra. Az esemény elérte célját, hiszen a vállalt feletti létszámban vett részt a célzott korcsoport. A tavalyi eseményhez képest többen jelentek meg a fiatalabb generáció tagjai is.



Nosztalgia nap Mázán

Mázán több éves hagyománya van a civil szervezetek és az önkormányzat szoros kapcsolatának. Ennek egyik eleme minden évben egy közösen eltöltött nap megszervezése.

Célja, hogy Maza civil szervezetei, intézményei összefogva közösen eltöltsenek egy napot, ápolják kapcsolataikat, újabakat építsenek ki. Erre a napra olyan programelemek beépítésére kerül sor, amelyeket a civil szervezetek megkérdezése, véleményük meghallgatása után alakítanak ki a szervezők.

Délelőtt id. Róth Antal mázai sportember emlékére emlékfutáson vettek részt a sportot, futást szerető fiatalok. A falun végigfutva teszik meg az 1,8 km-es távot.

10 órakor ünnepélyes megnyitóval kezdetét vette a közös főzés. A főzés alaphangulatát a Mázai Bányász Fúvószeneke zenélése adta meg.

Minden civil szervezet, intézmény szívesen áldozta a szabadidejét, hogy a közösségének egy remek hangulatú napot biztosítsanak.

A délelőtt a kicsiké volt, az óvónők, segítségével kézműves tevékenységen vehettek részt a falu legifjabb tagjai. Nagy sikere volt a gyerekek körében a tűzoltóautónak is. 12:30 órakor habpartyn élvezhették a nyári fürdözést.

A közös ebéd elfogyasztása után megkezdődött a délutáni nosztalgia műsor.

Elsőként a Fourtissimo együttes tagjai léptek fel, népszerű világslágereket, népzenei átdolgozásokat szolgáltattak meg fúvós hangszereken és szólóénekesek.

Ezt követően Kéméndi Tamás harmonikázott, és két társa gitárkísérettel rengeteg dallamos, fülbemászó régi jó számot adott elő.

A Magyaregregyi Tánccsoport völgysegi táncokkal, kitűnő koreográfiával örvendeztette meg a közönséget.

A New Generation fiatalokból álló csapata az ifjabb korosztály körében ért el nagy tetszést, modern táncaikkal, lendületes mozgásukkal.

A Zombai Hagyományörző Egyesület Tánccsoportja lelkes fiatalokból állt, a jó hangulatot a gyönyörű népviselet, a kitűnő tánc adta meg.

Összegezve: A Nosztalgia Nap Mázán rendezvény elérte a célját, a kitűzött létszám felette volt a tervezettnek. A civil szervezetek tagjai és falu lakossága, a környező településekről érkezők egy tartalmas, baráti napon vehettek részt.



EFOP-1.2.1-15 – 2016-0263 - Védőháló a családokért program megvalósítása a Hosszúhetény Fejlesztéséért Alapítványnál

Projekt tartalma:

Pályázatunk célja, hogy a kiegyensúlyozott családi életvezetés példáját, módszereit klubok, csoportfoglalkozások, tréningek, rendezvények kapcsán, sokoldalú tematikával megtámogatva a velünk kapcsolatban álló családok megismerhessék, ezáltal saját családi életvezetésüket is kiegyensúlyozottabban éljék.

Projektünk elsődleges célcsoportjai a településen élő, és egyesületünkkel szorosabb kapcsolatban lévő családok, családi közösségben élő lakosok, családalapítás előtt álló fiatalok, házasságkötésre, gyermekvállalásra készülő párok, gyermekes szülők, a gyermekvállalás után a munkaerőpiacra visszatérni szándékozó szülők, párkapcsolati, házassági és egyéb családi ügyekben tanácsadást, segítségnyújtást igénylő személyek, családok (sajátos vagy nehéz helyzetben lévő családok, nagycsaládok, többgenerációs családok). Őket várjuk a tréningekre, foglalkozásokra, rendezvényekre, klubokba.

Kiemelt célcsoporti körbe tartoznak az alábbi személyek: az alapítványunk vonzáskörzetében, vagy környezetében élő gyermekes szülők; házasságkötésre, gyermek vállalásra készülő fiatalok, vagy párok; a gyermekvállalás után a munkaerőpiacra visszatérni kívánó anyák és apák; a társkeresés és a felelős párkapcsolati magatartás iránt érdeklődő fiatalok és más, párkapcsolati, házassági és egyéb családi ügyekben tanácsadást, segítségnyújtást igénylő személyek; a pályázati programhoz kötődő tevékenységeket önkéntes munkával segítő személyek, valamint az érintett családoknak helyben munkát adó vállalkozások munkatársai.

Ezért a fejlesztési célok komplexek: általános cél a családhoz, a gyermekekhez, a gyermekvállaláshoz kapcsolódó társadalmi viszonyulás javítása, a családi élettel kapcsolatos negatív jelenségekkel szembeni prevenció megvalósítása. Programjaink fő célja a helyi szintű szemléletváltás előmozdítása a családi szféra társadalmi jelentőségével kapcsolatban, integrált szolgáltatások nyújtásával a fiatal gyermekes családok támogatása kis közösségi kezdeményezések, például ún. „családi klubok” létrehozása útján. Az integrált szolgáltatások egyesítik a foglalkoztatási, családi, szülői és egészségfejlesztési támogató szolgáltatásokat és az innovatív eszközöket. A tevékenységeken belül szakemberek által tanácsadást, lelki gondozást, a gyermekfelügyelet megszervezéséhez való segítségnyújtást biztosítjuk. A

tanácsadások elsősorban a párkapcsolat, a házasság, a gyermekvállalás és –nevelés, a gyermek elhelyezése kapcsán felmerülő kérdéseket érintik, annak érdekében, hogy a helyi közösségek érintett tagjai kölcsönösen átadhassák egymásnak tapasztalataikat. A csoportfoglalkozásokkal, klubokkal az adott témában érintett embereket szeretnénk közösséggé, összetartó, egymást segítő informális csoporttá szervezni, pályázatunk gerincét ezek a rendszeres események adják. A fiatalokat tinédzser tréningekkel, work-shopokkal érjük el. A boldog párkapcsolatok kialakítása és a szerelem megtartása tudatosabb felkészítést - tanulást igényel (átfogó értelemben), mint a mai gyakorlat. Az emberi személyiség kiteljesedésének bázisát a stabil, valódi intimitást adó párkapcsolat teremti meg. A kiscsoportokban helyzetgyakorlatok, mentálhigiénés feladatok, játékok kapnak helyet, amelyek nagy szerepet játszanak az ismeretek szemléltetésében, elmélyítésében, és az önismeret fejlesztésében. Ebben segítenek a tanácsadások is, ahol 6-7 fős csoportokban komoly segítségnyújtás történhet. A csoport és klubalkalmakon a családi életet érintő témákban tartunk foglalkozásokat, melyek a kölcsönös tapasztalatok cseréjén alapulnak. Ilyen témáink az iskolakezdés, a testvér érkezése, a generációk közötti konfliktusok kezelése, a fogyatékkal élő családtag jelenléte a mindennapjainkban és számos érdekes téma. lehetőség nyílik adományok cseréjére, önzetlen alapon. A találkozások során felidéződnek az emlékek, s hallgatva egymást szembesültünk azzal, hogy problémáinkkal nem vagyunk egyedül, mindenki életében voltak – vannak nehéz élethelyzetek, legyen az idős vagy fiatal. A program keretében különféle tanácsadásokat tervezünk tartani, ahol azon személyeknek tudunk tanácsadói szolgáltatást – és ezáltal egyéni szakmai figyelmet - biztosítani, akik az adott téma tekintetében leginkább rászorulnak. Tréningek: Szakmailag felkészült önkénteseink, trénerek, oktatók, szakemberek középiskolások és felnőttek részére is tartanak tréningeket, a munka és magánélet összeegyeztetésére, a családi időgazdálkodás, a bizalomépítés, az eredményesség, a konfliktuskezelés témákban. A nagyrendezvények, családi napok célja, hogy a szülők és gyermekek olyan közös programokban vegyenek részt, melyek a családi kapcsolatok erősítése mellett segítik a környezetbarát és egészséges életmód kialakítását is.

Hosszú távú célunk: a támogatás segítségével tevékenységünket szélesíteni, ösztönözni a helyi családokat az összefogására, közös programok, rendezvények szervezésére, illetve a gyermekvállalás népszerűsítése.

Pályázati programjaink részletesen:

Munka-magánélet kiscsoportos foglalkozás

Bizony nem egyszerű összeegyeztetni a munkát a magánélettel, szeretnénk mindkét területen a legtöbbet kihozni magunkból. Ez sokszor stresszel jár, de rengeteg örömet és pozitív visszajelzést is kapunk. A foglalkozások résztvevői kötetlenül, bizalommal beszélgethetnek munkahelyi-magánéleti örömeikről, nehézségeikről és saját magukról.

Megoszthatják egymással az örömet, a sikert és a neveléssel kapcsolatos nehézségeket is. A foglalkozások témáit szakértől, pszichológusok moderálásával járják körül a résztvevők. A foglalkozások során érintett témakörök többek között a konfliktusok természete, típusai, a frusztráció, stressz, konstruktív és destruktív konfliktuskezelés, az álkonfliktusok felismerése és elkerülése, a kreatív megoldások, valamint a konfliktusmegoldó technikák megismerése. A közös alkalmak segítségével a résztvevő képes lesz olvasni a "jeleket", megfejteni a másik fél metakommunikációját, és azonosítani a másik fél ún. én-állapotát. Továbbá megismeri saját domináns konfliktuskezelő stílusát és szélesíti saját konfliktuskezelő repertoire-ját, valamint megtanulja, hogyan oldjon meg krónikusan elhúzódó problémákat. A programot 25 alkalommal tervezzük alkalmanként 4 órában 10 fő részvételével.



Nagyszülői kiscsoportos foglalkozás Az ember társas lény és ez nem változik az évek múlásával sem. Gondolnunk kell az idősebb generáció szociális életére is, ezért megalakul a nagyszülők számára egy közös, kötetlen beszélgetős foglalkozás, szakértő pszichológus vezetésével. A foglalkozások résztvevői kötetlenül, bizalommal beszélgethetnek aktuális témákról, az aktív nyugdíjas élet lehetőségeiről, magánéleti örömeikről, nehézségeikről és saját magunkról. (kedvenc versem-idézetem, diaképes, vagy vetített képes előadások, kézműves foglalkozás, gyógynövények jótékony hatásai, társasjáték - ki mit tud?, stb témákkal foglalkozunk) A programot 20 alkalommal tervezzük alkalmanként 4 órában 10 fő részvételével.



Tanulmányút A kirándulás remek alkalom a kötetlen, tantermi körülményeken kívül eső tanulásra, tapasztalatszerzésre. Az utazás célja lehet egy műemlék, vár vagy múzeum, melyet a csapat együtt tekint meg, megbeszélik a látottakat, véleményt és tapasztalatot cserélnek. A közös élmény megerősíti az

interperszonális kapcsolatokat, ez a program egyik célja. E mellett fontos és szükséges az élmények szerzése és adása, az általános műveltség bővítése, a szórakozás és a jókedv. A programot 2 alkalommal tervezzük 8 órában 20 fő részvételével.



Recept csere klub (nevelőszülők, egyedülálló szülők részére) – kiscsoportos foglalkozás Szülőnek lenni nem egyszerű feladat, az állandó aggodalom és megfelelési vágy mellett a gyermek mindennapos ellátásáról is gondoskodnunk kell. A megfelelő tápanyagokat a szülő tudja a gyermekéhez eljuttatni az általa készített ételeken keresztül. A foglalkozások témája ezért minden alkalomra egy kedvenc recept bemutatása és elkészítési módjának ismertetése. Pl. Gyorsan – olcsón, zöldséges és húsos ételek, gyors és ünnepi vacsorák, tavaszi, nyári, téli ötletek, sütemények, levesek, egytálételek elkészítésének megosztása és a receptek cseréje történik a foglalkozáson. A programot 20 alkalommal tervezzük 3 órában 10 fő részvételével.



Szülők klubja - kiscsoportos foglalkozás

Az újdonsült anyukák számára igazán páratlan lehetőséget nyújtanak ezek a foglalkozások, hiszen gyermekükkel együtt, közösségben tölthetnek időt, az otthoni rutinból kicsit kiszabadulva. Mindezek mellett kötetlen játék és beszélgetés várja őket és gyermekeiket, különböző, érdekes és hasznos témákban, a babáknak pedig foglalkozásokat szerveznek. Remek barátkozási alkalom babáknak és mamáknak egyaránt, hiszen lehetőség nyílik ismerkedésre, tapasztalatcserére, kötetlen beszélgetésre védőnők, szakértők vezetésével. A programot 20 alkalommal tervezzük alkalmanként 4 órában 10 fő részvételével.



Szívésségcsere program

A Szívésségcsere program remek lehetőség az önkéntességre, legfontosabb alapelve a felajánló és az igénybe vevő kölcsönös tisztelete egymás iránt, alapja a szeretet és a bizalom. A szolgáltatás lényege az, hogy igénybevétele ingyenes, vagyis pénzt nem lehet adni és kérni sem a szívésségekért cserében. A szabály egyszerű: a felhasználó három szolgáltatás igénybevétele után egy szívésséget köteles felajánlani. Bármely szívésségfelajánlás annak a feladója által való visszavonásig él. Példák szívésségre: Gyermekfelügyelet egy alkalomra, Ház körüli munka (bevásárlás, takarítás, kerti munka, főzés), Javítás (kisebb háztartási gépek), Oktatás (korrepetálás, nyelvtanítás, számítástechnika, stb.), Szállítás (tárgy, illetve személyszállítás – orvoshoz, boltba, stb.), Társalgás, Tárgyi felajánlás (babaholmi, bútor, könyv, építési anyag, háztartási gép, játék, kerti szerszám, virág, zöldség, gyümölcs, felnőtt ruházat, sporteszköz, stb.) A programot 15 alkalommal tervezzük 4 órában 10 fő részvételével.



Társ-suli workshop

Párt találni manapság korántsem egyszerű feladat. A fiatalokat sok impulzus és információ éri, hajlamosak elsiklani a fontos dolgok felett, előtérbe helyezik a külsőségeket, a kevésbé fontos emberi tulajdonságokat. A program keretén belül négy alkalommal párkapcsolati felkészítő foglalkozást szervezünk a fiatal, ifjúsági korosztály számára. Külön figyelmet szentelünk annak, hogy bemutassuk azt a felszínességet, amivel a fogyasztói társadalom kirakata rövidtávú vágyainkat megcélazza meg, és bemutassuk, hogy az emberi élet legmélyebb értékeinek megtartása komoly erőfeszítéseket igényel. A foglalkozás célja, hogy a résztvevő fiatalok mélyebb ismereteket szerezzenek a párkapcsolatokról, a házasságról, a nemi szerepekről, a szexualitásról, a konfliktusokról, és önismeretük, illetve a kapcsolatokban oly fontos kommunikációs és konfliktuskezelési képességeik fejlődjenek. A foglalkozás 10 témát érint előadásaival, amelyekhez strukturált kiscsoportos foglalkozások, játékok kapcsolódnak. A felnőtté válás, a nővé és férfivé érés, a pár kiválasztásának folyamata és a felelős döntések megalapozása kapja a legnagyobb hangsúlyt. A programot 4 alkalommal tervezzük 16 fő részvételével 16 órában.



Konfliktuskezelés mesterfokon kiscsoportos foglalkozás Konfliktusok jönnek- mennek az életünkben. Szinte mindennap szembesülünk velük a munkahelyen, a magánéletben és az élet minden területén, ezért életbevágó a konfliktuskezelés ma már mindenkinek. A konfliktust nem megszüntetni, hanem kezelni kell – ahogy a stressztől sem „menekülhetünk” meg örökre, nem is szükséges. A konfliktuskezelő foglalkozások segítséget nyújt a konfliktuskezeléshez szükséges készségek és ismeretek (kompetenciák) elsajátításában. A program célja, hogy a résztvevő ismerje meg a konfliktusok alapjait, azoknak kiváltó hatásait és kezelésének módjait. Tudjon olyan asszertív technikákat használni, melynek révén erőszakmentesen kezeli a konfliktusokat családtagjaival, munkatársaival és az őt körbevevő közvetlen környezetében, ennek eredményeként megvalósuljon a harmonikus és kiegyensúlyozott élet. A programot 10 alkalommal tervezzük 10 fő részvételével 3 órában.

Családi időtervezés csoportfoglalkozás Az időgazdálkodás és a tudatos életvezetés szemléleti alapjainak elsajátításán túl, az időgazdálkodási módszereket és jó gyakorlatokat ismerhetik meg a csoportra jelentkezők. A foglalkozás fő témája a havi, heti, napi tervek készítése, az önmenedzseléshez szükséges készségek fejlesztése. A foglalkozás során a résztvevők megtanulják a szokások kialakulásának sajátosságát, a paradigmaváltás fogalmát és a nézőpontváltás lényegét. Megismerik az időgazdálkodás alapjait, alapfogalmait, feltárják saját vezérlő értékeiket, a proaktív gondolkodást és ennek eredményeit. A közös beszélgetések, megélt szituációk és gyakorlatok elvégzésével megértik a felelősségvállalás és a számon kérhetőség fontosságát, képesek lesznek szétválasztani a fontos és a sürgős feladatokat, a rangsorolás jelentőségét és a prioritások egyensúlyát. A csoportfoglalkozás alatt a résztvevő megtanulja szerepei szerint látni saját életét, és ezekben a szerepekben a legfontosabb tevékenységeit meghatározni. A programot 10 alkalommal tervezzük 10 fő részvételével 3 órában.

Munka-magánélet összeegyeztetése kiscsoportos foglalkozás A program célja, hogy a résztvevők elsajátítsák azokat a kompetenciákat, mellyel a jelenleg aktív munkavállalók kiegyensúlyozottabb életet élhetnek a munka és magánéletük helyes összeegyeztetésével, illetve azok az emberek, akik gyestről vagy gyedről, vagy tartós munkanélküli életből térnek vissza a munka világába könnyebben összeegyeztethessék a két színteret életükben. A foglalkozás során - tréner vezetésével - a résztvevők megtanulják az időbeosztásra alkalmazható modellek mindennapos használatát, melynek segítségével könnyebben összeegyeztethetik a karriert a magánéletükkel, a családi szerepükkel. A programot 10 alkalommal tervezzük 10 fő részvételével 3 órában.

Családon belüli stressz kezelése- csoportfoglalkozás A stressz sok gondot okoz napjainkban a munkahelyen és a mindennapi teendőkben. A legkellemetlenebb viszont a családon belül felmerülő konfliktus, mely stresszhelyzetet szül. A foglalkozás megismerteti a résztvevőkkel a stressz fogalmát, kialakulását, technikákat, eszközöket, módszereket kapnak, hogy a mindennapokban használható ismereteket beépíthessék életvitelükbe, mind a munkahelyen, mind pedig a magánéletében. Az eredmény a kiegyensúlyozott, stresszt jól kezelő személy és a boldog, harmonikus család. A csoportfoglalkozást 15 alkalommal tervezzük 10 fő részvételével 3 órában. embertársaink érzelmeit felismerjük, megértjük, kezeljük. Az értelem és az érzelem közötti átjárás, agyunk racionális és érzelmi központjai között létrejövő kommunikáció. Ma már teljesen elfogadott, hogy pénzt és időt áldozunk testünk karbantartására, elmegyünk egy-egy wellness kúrára, ugyanakkor belső harmóniánkért, kapcsolataink ápolásáért keveset teszünk. Pedig érzelmi intelligenciánk tudatosításával és fejlesztésével sokkal sikeresebbek lehetünk magánéletünkben és karrierünkben egyaránt. De mi is az érzelmi intelligencia és hogyan fejleszthető? Erre és még sok kérdésre is választ kaphatnak a tréning résztvevői. A csoportfoglalkozást 10 alkalommal tervezzük 10 fő részvételével 3 órában.

Okos bizalom természete tréning Bizalommal élni elengedhetetlen a mai világban, viszont hajlamosak vagyunk túl könnyedén bízni és sajnos ennek ellenkezője is gyakori probléma (gondoljunk csak az elköteleződési problémákkal küzdő fiatalokra). A program célja, hogy a résztvevők elsajátítsák azokat a kompetenciákat, mellyel a bizalom konkrét, tanulható viselkedési formákból adódó mérhető, stratégiai előnnyé válik. A tréning célja, hogy a résztvevők megértsék és megtapasztalják: míg a bizalomhiány mindent lelassít és költségessé tesz, addig a magas bizalmi szint felgyorsítja a folyamatokat és nyereséget termel. A képzést sikeresen elvégzők tanúsítványt kapnak. A képzést 2 alkalommal tervezzük 30 óra / alkalom.

Érzékenyítő program (X-Y-Z generáció) csoportfoglalkozás Ma Magyarországon 6 generáció (Baby boomerek, az Építők generációja, az X generáció, az Y generáció és a Z generáció) éli az életét, és mint azt tapasztaljuk is, közöttük a párbeszéd nem mindig zökkenőmentes. A program célja átgondolni a kommunikációnkat egy kicsit másképpen, fejleszteni a résztvevők személyes hatékonyságát és kommunikációs képességeit, hogy képesek legyenek a családi életük és a munkájuk során felmerülő újszerű, váratlan, a szokásostól merőben eltérő kommunikációs helyzetek megoldására, a családtagokkal, munkatársakkal való hatékony kommunikációra. A csoportfoglalkozást 10 alkalommal tervezzük 20 fő részvételével 3 órában.

Családi életvezetési csoportfoglalkozás Az életben nincsenek recepttel megoldható helyzetek, tiszta személyiségtypusok vagy mindig működő problémamegoldó technikák. Ezen foglalkozások alkalmával lehetőség nyílik megoldásokat találni a nehéz előrelépés, az emberismeret, az önismeret és a társismeret témaköreiben. Emellett segít az egyénnek, hogy mindenki megtalálja belső, eddig rejtett tartalékait. Megtanít arra, hogy hogyan lehet stabil érzelmi tónusra és gyors döntési képességre szert tenni minden helyzetben. Az eredmény egy biztosabb, határozottabb habitus, nyíltabb, lehetőségekben jóval gazdagabb élet. A programot 10 alkalommal tervezzük 15 fő részvételével 3 órában.

Életvezetési tanácsadás Tanácsot adni arról, hogyan alakítsuk életünket korántsem egyszerű feladat, talán nem is célszerű megtenni azt. Ezért most sem konkrét megoldásokat kap a résztvevő, hanem eszköztára fejlődik a bevont szakértők segítségével. A tanácsadás során a résztvevők kommunikációs képességét és személyes hatékonyságát egyénileg növeljük, szakértők bevonásával, tanácsadási módszereik segítségével komplex módon. Lehetőség van interaktív és kooperatív munkára, mely szintén elősegíti a személyiségfejlődést. A programot 15 alkalommal tervezzük alkalmanként 7 fő részvételével 2 órában.

Nevelési tanácsadás Gyermekeket nevelni a legnehezebb dolog a világon. A program célja a résztvevők személyes hatékonyságának és kommunikációs képességeinek fejlődése, hogy képesek legyenek a nevelés során felmerülő újszerű, váratlan, a szokásostól merőben eltérő kommunikációs helyzetek megoldására. Trénereink professzionális háttérrel biztosítanak a kismamák számára is. Segítenek a terhesség alatt bekövetkezett testi változások megértésben, a szülésre való felkészülésben. A fejlődéslélektan közös tanulmányozásának segítségével pedig a különböző korosztályú gyerekek nevelésében kapnak hatékony segítséget a tanácsadást igénylők. Továbbá értesülhetnek a legújabb nevelési és pedagógiai kutatásokról, eredményekről, azok sikeres alkalmazásáról is. A programot 15 alkalommal tervezzük alkalmanként 7 fő részvételével 2 órában.

3 generációs találkozó nagyrendezvény

Mai felgyorsult világunkban sokszor a családoknak semmi másra nincs szüksége csak egy tartalmas, élményekben gazdag, vidám együtt töltött napra. A 3 generációs családi nap lehetőséget nyújt erre, hogy a különböző generációk minőségi időt tudjanak együtt tölteni. Mindezt színes programokkal valósítjuk meg: előadások, tanácsadások, ügyességi és logikai játékok, családi vetélkedők, fiú-lány kötélhúzó verseny, zsákban futás, közös ebéd. Ezen a napon a közös élményeké a főszerep, ahol mindenki megtalálhatja a hozzá legközelebb álló kikapcsolódási, szórakozási lehetőséget. A rendezvényt 2 alkalommal tervezzük 8 órában.



Családi nap- nagyrendezvény

A szülők mindig a munkahelyen, a gyermekek iskolában, óvodában, de ezen a napon végre az egész család együtt lehet, játszhat, szórakozhat, kikapcsolódhat. Az egész napos családi napon a különböző színes programok várják az érdeklődőket: zenés műsorok, előadások, tanácsadás, egészségügyi felmérések, zsákbamaczka, tombola, családi akadályverseny, gyerekjátékok, kézműves foglalkozás, lufi hajtogatás – arcfestés, főzőverseny, ügyességi versenyek, kvíz játék, társas játékok, íjászat, ugróvár, stb. A rendezvényt 2 alkalommal tervezzük 8 órában.



Érzelmi intelligenciafejlesztés csoportfoglalkozás

Az érzelmi intelligencia (EQ) az érzelmekkel való bánás képessége. Az a képesség, amivel saját és embertársaink érzelmeit felismerjük, megértjük, kezeljük. Az értelem és az érzelem közötti átjárás, agyunk racionális és érzelmi központjai között létrejövő kommunikáció. Ma már teljesen elfogadott, hogy pénzt és időt áldozunk testünk karbantartására, elmegyünk egy-egy wellness kúrára, ugyanakkor belső harmóniánkért, kapcsolataink ápolásáért keveset teszünk. Pedig érzelmi intelligenciánk tudatosításával és fejlesztésével, sokkal sikeresebbek lehetünk magánéletünkben és karrierünkben egyaránt. De mi is az érzelmi intelligencia és hogyan fejleszthető? Erre és még sok kérdésre is választ

kaphatnak a tréning résztvevői. A csoportfoglalkozást 10 alkalommal tervezzük 10 fő részvételével 3 órában.

MUNKAERŐPIACI- FOGLALKOZTATÁSI TÁMOGATÁS

Támogatás összege: 2.479.427,- Ft

A munkaerő piaci támogatással, közhasznú tevékenységeink ellátása érdekében foglalkoztattunk 1 fő irodavezetőt, továbbá 1 fő gépjárművezető/gondnokot. Részükre munkahelyet teremtettünk, így csökkentettük a helyi munkanélküliek számát. A gépjárművezető-gondnok a helyi Bányász Emlékpark területén közterületi karbantartói és parkgondozói feladatokat is ellátott.

Hosszúhetény Önkormányzat támogatása - „MOOZDULJ HOSSZÚHETÉNY!”

Támogatási összeg: 145.000.- Ft

A pályázatban megvalósítandó cél a helyi lakosság 2018. évi önkéntes szabadidős sport programjának és egészségügyi szűréseinek megvalósításának támogatása volt.

A program 2 részből állt, egy sportprogramból, amely magába foglalja a szabadidő mozgásformákat (túrázás, futás, kerékpározás), valamint a hosszúhetényi rendezvényeken megrendezendő egészségügyi szűrővizsgálatokból, amelyeknek alapvető célja, hogy a rendezvényeken elvégzett vizsgálatok eredményei alapján, egészségfejlesztési tervekkel segíthesse a háziorvosi szolgálat a helyi lakosságot.

A program elsődleges célja a mozgás (kerékpározás, futás, gyaloglás) életörömét biztosítani a mozogni vágyóknak. Így a tevékenységeket szervezett keretek között, tömegsport jelleggel valósítottuk meg, annak érdekében, hogy az hozzájáruljon a résztvevők jó közérzetének kialakításához, megtartásához. A programot kizárólag civil szervezetek, civil önkéntesek szervezték. A program minden egészséges és beteg ember számára nyitott volt.

A program 2. célja a mozgás, a sport fontossága volt, amit főleg a családok és a fiatalok körében népszerűsítettünk.

A program 3. céljának a természet és környezetvédelem fontosságát tűztük ki, ezért a kerékpározás, mint környezetbarát közlekedési eszköz népszerűsítését, valamint a túrázást és gyaloglást preferáltuk a település turisztikai szolgáltatói számára.

Példák a program szakmai megvalósítására:

- Egészségügyi szűrővizsgálatok lebonyolítása Hosszúhetényben megrendezésre kerülő 2018. évi kiemelt rendezvényeken. - TALICSKAOLIMPIA
- Egészségügyi szűrővizsgálatok lebonyolítása Hosszúhetényi Diabétesz Klub 2018. évi nagyrendezvényein.
- További helyi rendezvényeken történő megjelenés. (Kerékpárversenyek, egyéb rendezvények)



Egyéb támogatások

Alapítványunk forrásteremtő képességének köszönhetően a 2018. évben a versenyszférából összesen a PL3 Javító Szolgáltató és Tanácsadó Kft. 115.000,-Ft, a Rikoh Indumont Kft. 150.000.- Ft támogatást adott. A támogatásokat pályázati önrészre fordítottuk (NEA, Hosszúhetényi Civil Alap, stb.)

ADÓ 1%

2018. évben a magánszemélyek által felajánlott adó 1% összege 284.959,- Ft volt. Az 1% -os adófelajánlások növekvő tendenciát mutatnak, amely a sikeres marketing és PR kampányainknak köszönhető.

Hosszúhetény, 2018. május 09.

.....
Keszercze Istvánné
Kuratóriumi elnök