**Tour de Cure**

**Diabétesz és Sport nap 5.**

**2019. július 28. (vasárnap) 8.3000-1700**

**Helyszín: Komló, Eszperantó tér**

** **

**Program:**

**08:30 Regisztráció**

**09.00 Megnyitó**

**10.00 Kerékpáros túrák rajtjai**

**10.00 Hobby és amatőr túra futam rajtja 1. Komló- Erdősmecske - Komló**

**10.30 Országúti amatőr teljesítménytúra rajtja 1. Komló- Erdősmecske - Komló**

**11.00 Országúti verseny rajtja Komló- Mánfa- Sikonda**

**10:00 Egészségügyi szűrővizsgálat kezdete**

**Vérnyomás mérés, Testzsír-százalék mérés, Véroxigén mérés, BMI mérés, stb.**

**11:00 Gyermekügyességi verseny**

**15:30 Eredményhirdetés**

**16.00 Tombola**

*A kerékpáros túrán induló csapatok az egészséges sportolás nevében útravaló csomagot kapnak!*

*Az egészségügyi szűrés a rendezvény ideje alatt folyamatosan, érkezési sorrendben történik. Diabétesszel kapcsolatos tanácsokat ad: Réfi Katalin*

*Egészségügyi szűrés: Baranyai Éva*

*Gyerekprogramok: Keszericze Zsolt és Papp László*

********A rendezvény az EFOP 1.3.5- 16-2016.-00486 sz., az Együtt, egymásért a komlói közösségéért! című pályázat keretében kerül megrendezésre** .