***MEGHÍVÓ***

***Tour de Cure***

***Diabétesz és Sport nap 5.***

***Időpontja: 2019. július 28. (vasárnap) 8.3000 – 1700 óráig***

***Helyszíne: Komló, Eszperantó tér***

**Szeretettel meghívjuk Önt és családját a „Tour de Cure**

**- diabétesz és sportnap 5.” rendezvényre!**

**Program:**

*08:30 Regisztráció*

*09.00 Megnyitó*

*10.00 Kerékpáros túrák rajtjai*

 *10.00 Hobby és amatőr túra futam rajtja 1. Komló- Erdősmecske - Komló*

 *10.30 Országúti amatőr teljesítménytúra rajtja 1. Komló- Erdősmecske - Komló*

*11.00 Országúti verseny rajtja Komló- Mánfa- Sikonda*

*10:00 Egészségügyi szűrővizsgálat kezdete*

 *Vérnyomás mérés, Testzsír-százalék mérés, Véroxigén mérés, BMI mérés, stb.*

*11:00 Gyermekügyességi verseny*

*15:30 Eredményhirdetés*

*16.00 Tombola*

*A kerékpáros túrán induló csapatok az egészséges sportolás nevében útravaló csomagot kapnak.*

*Az egészségügyi szűrés a rendezvény ideje alatt folyamatosan, érkezési sorrendben történik.*

*Diabétesszel kapcsolatos tanácsokat ad: D Réfi Katalin*

*Egészségügyi szűrés: Baranyai Éva*

*Gyerekprogramok: Keszericze Zsolt és Papp László*

****A rendezvény az EFOP 1.3.5- 16-2016.-00486 sz., az Együtt, egymásért a komlói közösségéért! című pályázat keretében kerül megrendezésre.**